



御祓コミセン情報



☆7月8日(木) 13:30~ 会場:御祓コミセン

生活習慣病予防教室 (健康まちづくり)

「フレイル予防に必要なこと」 栄 養・運 動・社会参加

☆7月10日(土) 10:00~ 会場:御祓コミセン

御祓まちづくり研修会

- 研 修
- 「お元気ですか訪問」の集約報告
 - 「福祉懇談会による現状把握」
 - 福祉ネットワークについて

意見交換

☆7月10日(土) 13:30~(受付13:00) 会場:御祓コミセン

教養文化講座 ●「SDGsて何？」

カードゲーム等で学ぼう!(SDGsバッチ プレゼント)

※(申し込み: ☎53-0821) 途中参加は出来ません。

☆8月7日(土) 10:00~ 会場:御祓コミセン

【第1回】古地図で楽しむ昔のまちなか(江戸時代編)

講 師 のと里山里海ミュージアム
館長 和田 学 氏

今と昔の町中の地図や写真を見ながら歴史を楽しみます。
亀山町や松本町、三島町など、昔はどういった町名だったのかを
調べます。 ※事前申し込み必要(☎53-0821)



御 礼
い草早
た刈朝
だりか
き・ら
あ清桜
り掃川
が作清
とう業掃
にごの
ざご参
い加
まし
た。

どなたでもご参加ください。

ふれあい子ども館 7月行事予定

1日(木) なかよしティータイム 10:00~11:30
(乳幼児親子対象)

6日(火) 風鈴作り 10:00~11:30
(乳幼児親子・一般大人対象)
(先着申込制5組まで:参加費100円)

8日(木) 風鈴作り 10:00~11:30
(乳幼児親子・一般大人対象)
(先着申込制5組まで:参加費100円)

17日(土) トマトクッキング [チキンライス]
(申込者数が定員に達したため受付を終了しました。)

24日(土) ドッチビー 16:00~16:45

25日(日) 夏祭りごっこ 13:30~15:00
(申込者数が定員に達したため受付を終了しました。)

お知らせ 県政バス「館外体験学習」(小学3年生以上対象)
先着申込制16名まで
日 時 8月7日(土) 9:00~17:00
行き先 大野からくり記念館・いしかわ動物園
参加費 700円(入館・入園料込)

※参加費用と保険証のコピーをお持ちの上、コミュニティセンター窓口へお申込み下さい。

熱中症にも
気を付けましょう



◎7月31日 土曜日
西のおすずみについて

おすずみの奉燈運行は
中止になりました。

◎100歳体操は、
7月6日(火)より再開します。

◎変更のお知らせ「女性文化研修(県政バス)」(ふれあい御祓)
7月30(金) 集合:8時20分 中能登総合事務所
※既に申し込みをされた方が、対象です。