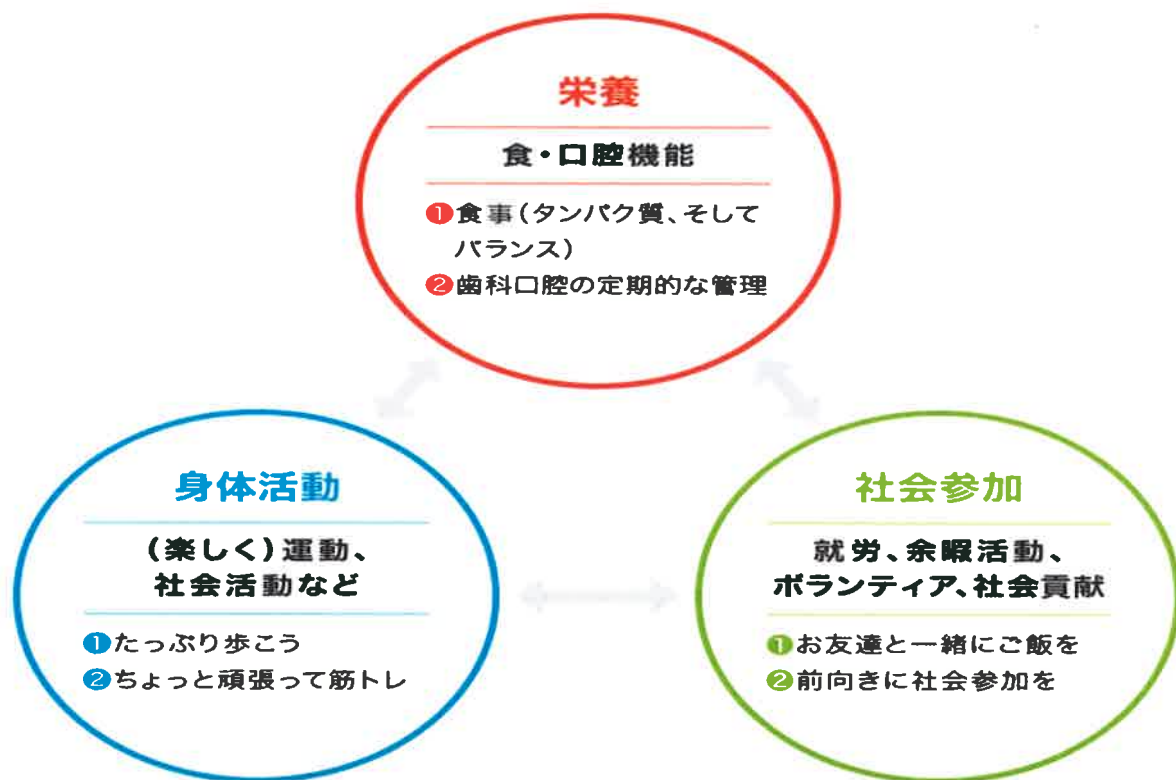


みそぎ地区の皆さんお元気ですか フレイル（虚弱体質）予防講座

新型コロナで長引く自粛生活でもすこやかな毎日を送るためにできることを続けましょう



一年のまとめ

日時：令和3年1月21日
10時から11時

場所：御祓地区コミュニティセンター