

令和元年7月からはじまります。

# オレンジカフェ みそぎ

御祓地区の方ならどなたでもご参加いただけます。

身体の機能低下や、認知症の予防に取り組みます。

楽しくお茶やお菓子を楽しみながら、病気や介護についてなど、気軽に相談できるよう、医療や介護の専門職も参加しています。



日時：奇数月 第2火曜日の午前10時から

場所：御祓地区コミュニティセンター

参加費：200円／1回

御祓地区社会福祉協議会  
御祓地区地域づくり協議会  
御祓地区民生委員児童委員協議会  
御祓地区健康まちづくり推進連絡会  
(協力) 浜野西病院

お申込み・お問い合わせは…

各町の 民生委員・児童委員、

町会長、地域福祉推進員 まで

## 開催予定

- 元年 7月 9日 (火曜) 「夏の健康教室」  
9月 10日 (火曜) 「認知症予防のお話」  
11月 12日 (火曜) 「転倒防止」  
2年 1月 7日 (火曜) 「みんなで歌おう」  
3月 10日 (火曜) 「誤嚥性肺炎の予防」

## 送迎バスを運行します。

浜野西病院さんの協力で  
送迎バスが運行されます。



※時間がきたら出発します。

乗り遅れにご注意ください。



西藤橋町会館 9:40



南藤橋町会館 9:50



到着 コミュニティセンター 10:00

表面のイラストは御祓児童館を利用している児童が描いてくれました。