

持ち出し品・備蓄品チェックリスト

各家庭でいざというときに備える「持ち出し品」「備蓄品」をリストにまとめています。印刷してチェックリストとしてお使いください。

Check	持ち出し品		点検日	
<input type="checkbox"/>	ヘルメット		/	/
<input type="checkbox"/>	懐中電灯	予備の電池、電球を忘れずに	/	/
<input type="checkbox"/>	携帯ラジオ	予備の電池を忘れずに	/	/
<input type="checkbox"/>	携帯充電器	ソーラー式や手回し式でない場合には予備の電池を忘れずに	/	/
<input type="checkbox"/>	非常食	乾パン、缶詰など最低1日分	/	/
<input type="checkbox"/>	飲料水	1人1日2～3リットル×家族の人数分用意したい	/	/
<input type="checkbox"/>	救急医薬品	常備薬、きず薬、ばんそうこう、痛み止め、ガーゼや脱脂綿、包帯、解熱剤、風邪薬、胃腸薬、目薬など	/	/
<input type="checkbox"/>	ろうそく、ライター(マッチ)		/	/
<input type="checkbox"/>	貴重品	預貯金通帳、印鑑など	/	/
<input type="checkbox"/>	現金	買い出しのときなどに利用。公衆電話でも使えるよう10円玉の用意を	/	/
<input type="checkbox"/>	健康保険証、住民票のコピー		/	/
<input type="checkbox"/>	軍手	手を保護する防刃タイプなどが便利	/	/
<input type="checkbox"/>	マルチツール	ナイフ、せん抜き、缶切り、ドライバー、穴あけ工具、毛抜き、はさみなど	/	/
<input type="checkbox"/>	ティッシュペーパー、ウェットティッシュ、タオル	ウェットティッシュは長期保存ができるものを	/	/
<input type="checkbox"/>	ビニール袋、ビニールシート	保存容器やごみ袋、給水袋の代用などに使える	/	/
<input type="checkbox"/>	下着	下着上下と靴下など	/	/
<input type="checkbox"/>	毛布、サバイバルブランケット、ポンチョ	寒いときに使用するほか、雨よけや着替えの際の目隠しとしても使える	/	/