

Check	備蓄品		点検日	
<input type="checkbox"/>	食品(缶詰、レトルト食品、栄養補助食品など)	自宅で収納可能な日数分(理想は10日分)×人数分を用意したい	/	/
<input type="checkbox"/>	食品(チョコレート、のど飴、梅干しなど)		/	/
<input type="checkbox"/>	食品(調味料、スープ、みそ汁など)		/	/
<input type="checkbox"/>	飲料水(1人あたり1日2~3リットル)		/	/
<input type="checkbox"/>	燃料	卓上コンロ、固形燃料、予備のガスボンベなど	/	/
<input type="checkbox"/>	鍋・やかん		/	/
<input type="checkbox"/>	簡易食器	わりばし、紙皿、紙コップなど	/	/
<input type="checkbox"/>	毛布、タオルケット、寝袋など		/	/
<input type="checkbox"/>	洗面用具	歯ブラシ、石けん、タオル、ドライシャンプーなど	/	/
<input type="checkbox"/>	使い捨てカイロ、マスク	カイロは食品や体を温めるのに便利	/	/
<input type="checkbox"/>	ラップ、アルミホイル、新聞紙など	寒いとき体にラップを巻くと体温が下がるのをおさえられる	/	/
<input type="checkbox"/>	ウェットティッシュ、トイレトペーパー		/	/
<input type="checkbox"/>	予備のめがね、補聴器など		/	/
<input type="checkbox"/>	簡易トイレ		/	/
<input type="checkbox"/>	工具類	ロープ、バール、スコップ、のこぎり、車のジャッキなど	/	/